

## زانپاری گرنگ لهبارهی دهستراگهیشتنی ئونلاین به تۆمارهکانی نهخۆش

دهیهوئیت ریگاگهلی باتر بدات به خهڵک بۆ ئهوهی زانیاریهکانی تهنروستی تاکهکهسییان NHS بهشیوهی ئونلاین ببینن. ئیمه دهرانین که خهڵک دهتوانن داوی دهستراگهیشتن به تۆمارهکانی تهنروستی خویان بکهن. ئهمه یارمهتی تو ددات ئهنجامی پشکنینهکان خیرا تر ببینیت. ههروهها ریگهت پی ددات سهرنجهکانی وادهکانت له کاتی خۆندا بخوینیتهوه و لیکیان بدهیتهوه.

(GP) لهوانهیه له ئیستادا ههندیك نهخۆشی سهرووی 16 سال بتوانن زانیاری نووی پزیشکهکهیان مألپهر یان ئهپی بهردهستکردنی تۆماری، NHS لهسهه حسابی ئونلاینی خویان ببینن، لهریگههی ئهپی پاریزراوی دیکهوه. ئهو زانیاریانه لهوانهیه پیک بین له یاداشتهکانی وادهکهت و ههروهها ئهنجامهکانی پشکنینهکان و نامهکان.

لهوانهیه ههندیك کات نهتوانیت ئهم زانیاریانه ببینیت؛ ئهمه گریدراوه به ریباری بهکارهینانی تو و سیستهمهکانی پاراستنهوه. جگه لهمه، بهرلهوهی بهردهستکردن بدهیت به تۆمارهکان، لهوانهیه پزیشکهکهت سهرهتا بیهوئیت لهگهلت قسه بکات، بۆ نمونه، دهربارهی ئهنجامهکانی پشکنین یان بۆ دلنایی لهوهی که بهردهستکردن له قازانجی تو دا یه، چونکه لهوانهیه زانیاری ههستیار لهسهه تۆمارهکانت ههبت ههروهها لهوانهیه بتوانن لهگهلت نهخۆشگهلیک قسه بکهن که سوود له پالپشتیی وهر بگرن بۆ ئهوهی بریاریک دهربارهی بهردهستکردنی تۆمارهکانیان بدن. نهگهر ههرچهشنه نیگهرانیهکهت ههیه یان پیویستت به پالپشتی یان زانیاری زیاتر ههیه، تکایه لهگهلت ستافی کارکردن یان پزیشکهکهت قسه بکه.

ئهم گۆرانکاریانه تهنها بۆ کهسانیک دهبن که حسابی ئونلاینیان ههیه. نهگهر حسابیک ئونلاین ناویت ئهوا ههر دهتوانیت دهستت به تۆمارهکانی تهنروستی خۆت بگات به داواکردنی ئهم زانیاریه لهریگههی وهرگرتنهوه. ئهو گۆرانکاریانه تهنها بهسهه زانیاری کهسیدا دهچهسپین سهبارهت به تو. نهگهر تو بهخپوکهریکیت و دهتهووئیت زانیاری دهربارهی کهسیک بدهیت که بهخپوی دهکهیت، ئهوا لهگهلت ستافییرسگه قسه بکه.

مألپهر یان خزمهته ئونلاینهکانی دیکه، NHS زۆر گرنگه که تو زانیاریهکانی چونهژوورهوه له ئهپی دا بپاریزیت. تئیهروشهی خۆت لهگهلت ههچکهسی تر هاوبهش مهکه، چونکه ئهوان دواتر دهستیان به زانیاریه تاکهکهسیهکانی تو دهگات. پیویسته دلنایا بیت که به خیرا ترین کات له ئهپهکه بیته دهرهوه داوی ئهوهی که ببینی تۆمارهکانت تهواو بوو، چونکه لهوانهیه ئهم کاره له ههندیك له ئهپهکان بهشیوهی ئوتوماتیک روونهدات.

نهگهر نهتهوئیت تۆماری تهنروستی خۆت ببینیت، یان نهگهر زانیاری زیاتر لهبارهی ئهم گۆرانکاریانه پیویسته، نهوا تکایه لهگهلت پزیشک یان ستافی نۆرینگهکهت قسه بکه.