



NHS

NHS



እባክዎን ታች የለውን ደረ-ገጽ በመጫን www.nhs.uk/covidvaccine እዲስ መረጃ ለማግኘት ይሞክሩ።

በዚህ መጽሔት የሚገኘው ሁሉ መረጃ በድምጽ ብ12 የተለያዩ ቋንቋዎች ተዘጋጅቶአል። እባክዎን በሞባይልዎ የሚፈልጉትን ብካሜራ ፎቶውን አንስተው ልመግባት ይቻላል።

ሰለ ክታባቱ ምንኛው ጥያቄ ወይም ጭንቅት ካለዎት ለጤና ባለ ሙያ ያናግሩ። ወደ ነበርንበት ህይወት ለመለስ ምርጥ እድላችን ክታባቱን መውሰድ ነው።

ኮቪድ-19 ለማሸነፍ ክትባቱን ለመውሰድ 'እሺ' ማልት ያልብን ለምንድ ነው?



ዶ/ር ኣብዩ ህክቶር-ጎማ

የአካባቢ GP እና ክሊኒካዊ ዳይሬክቶር ብቻፕልታውን የቀዳሚ አንክብካቤ ትሰሰር።

ከሁለት ወር በፊት የመጀመሪያውን ክትባቱን የወሰድኩ ሲሆን ሁለተኛው ደግሞ በቅርቡ ግዜ እወስደዋለሁ። ባለቤቴ በሊድስ አጠቃላይ ሆስፒታል ውስጥ ትሰራለች። ክታባቱን ወስዳለች። ከዚህ በላይ ምን ማለት እችላለሁ?

ብዙ ሰዎች ስለ ክትባቱ ስላመነቱ አስቀድመው ክትባትን በየወሰዱትን ሰዎች ውጤቱ ምን ሊሆን እንደሚችል እየጠበቁ መሆናቸው አውቃለሁ ። የሚያሳዝን ነው ከ120,000 በላይ ሰዎች በ COVID-19 በሽታ ሞተዋል ፣ ግን ጥሩ ዜናው ከ31 ሚሊዮን በላይ የምሆን ሰዎች ናቸው (ከ 20/05/21 የነበረ) የመጀመሪያ ክትባታቸውን ተቀብለው ያሉት። ሆኖም የቀረን ረጅም መንገድ አለ። ጥሩው መጽሐፍ እኔ ለወገኖቼ በእውቀትማነስ ይጠፋሉ። ነው ። ሁሉም ጥብቅ ምርመራ የተካሄደባቸው ስለሆኑ። እባክዎ የትኛውን ክትባት ይውሰዱት ። ሁላችንም ለቤተሰቦቻችን እና ለማህበረሰባችን ትክክለኛውን ነገር እናድርግ ። ደህንነትዎን ይጠብቁ!

ክትባቱን ለመውሰድ ግዜው ጌና አላለፈም። የምጀምርያውን ክታባት ለመውሰድ ቀኑን አላልፎወት ከሆነ ዝግጁ በሆኑበት ወቅት ለመርዳትዎ አየጠበቅንዎት ነን።

ብዙ ሰዎችን በ COVID-19 ከትባት መውሰድ ወደ መደበኛው ኑሮ የመመለስ ምርጥ ተስፋችን ነው ።

ይህ በራሪ ወረቀት ሰዎች ስለ COVID-19 ከትባቶች ሊኖሯቸው ስለሚችሏቸው አንዳንድ ስጋቶች እና እየሰማናቸው ስለምናያቸው አንዳንድ የተለመዱ ጥያቄዎች ይመለከታል ።

ሰዎች COVID-19 ከትባቱን ለመውሰድ ጥንቃቄ የሚያደርጉባቸውን አንዳንድ ምክንያቶች እንገነዘባለን ፣ ግን COVID-19 ከባድ ህመም ነው ፣ ይህም እርስዎ በደንብ ሊታመሙ እና ምናልባትም ሆስፒታል ውስጥ ሊገቡ ይችላሉ ። እንዲሁም ተጋላጭ ሊሆኑ ለሚችሉ ሌሎች የቤተሰብ አባላት ቫይረሱን የማስተላለፍ አደጋ ተጋርጦብዎታል ። ሌሎችን ረዥም የ COVID ምልክቶች ፣ ሳምንታት እና ወሮች ሊወስድባቸው ይችላል። እነዚህ የሚያካትቱት ግን በከፍተኛ ድካም (ድካም) ብቻ አይደለም ። የትንፋሽ እጥረት; የደረት ህመም ወይም ጥብቅነት; በማስታወስ ወይም በማተኮር ላይ ያሉ ችግሮች (“የአንጎል ጭጋግ”); የመተኛት ችግር (እንቅልፍ ማጣት); የልብ ድብደባ እና ማዘር.

የተለያዩ ማህበረሰቦች በ COVID-19 በተመጣጠነ ሁኔታ እንደተጎዱ እናውቃለን ። የብሔራዊ ስታትስቲክስ ቢሮ (ONS) የጥቁር እና የደቡብ እስያ ሰዎች በ COVID-19 በጣም የተጎዱበትን ምክንያት አገልግሏል ። ከእነዚህ ምክንያቶች አንዳንዶቹ የሚከተሉትን ያካትታሉ:

- ሥራዎች-በአንጻራዊነት ከፍተኛ ቁጥር ያላቸው አናሳ ጎሳዎች ተቀጥረው በሚሠሩባቸው አንዳንድ ሙያዎች እንደ የሕክምና ሚናዎች ፣ የትራንስፖርት ሠራተኞች ፣ የደግነት እና የጽዳት ሚናዎች እና የእንክብካቤ ሠራተኞች COVID-19 ን የመያዝ ዕድላቸው ከፍተኛ ነው ።
- በትላልቅ ቤተሰቦች ውስጥ ያሉ ሰዎች ከፍ ያለ የ COVID-19 አደጋ አላቸው ። ብዙ ትውልድ ያላቸው ቤተሰቦች በብሔር አናሳ ቡድኖች በተለይም በፓኪስታን ፣ በባንግላዲሽ ወይም በሕንድ ጎሳዎች መካከል በጣም የተለመዱ ናቸው ። በትላልቅ ቤተሰቦች ውስጥ የሚኖሩ አዛውንቶች በተግባር መከላከሉ የበለጠ ከባድ ሆኖባቸው ሊሆን ይችላል ።



ፓስቶር ሳሙኤል አባሬየ

RCCG, (Everlasting Father's Assembly), Leeds

በጣም ነው የምያሳዝነው ከ2019 መጨረሻ ጀምሮ የኮቪ-19 ዓለምን ቫይረስ ዐለምን በጣም አያስቸገረ መሆኑን። እግዚአብሔር ምስጋና ይድረሰው ጸሎቶቻችን እና የጻዲቆቹ ጸሎት ሰምቶ የኢንፎክሽን መጠን እና የሚችሉት መጠንን ለመቀነስ የሚረዱ ከትባቶችን ላዘጋጁ ሰዎች ጥበብን ብመስጠቱ።

እኛ እግዚአብሔርን አመስጋኞች ነን እኛ ክርስቲያኖች እኛ የእምነት ሰዎች ነን ። መጽሐፍ ቅዱስ ግን እምነታችንን በመልካም ሥራ እንድናረጋግጥ ይመክረናል ፤ ያለበለዚያ እምነታችን ሞቷል (ያዕቆብ 2 14-26) ። ደግሞም ጌታችን ኢየሱስ ክርስቶስ ችግር በሚገጥመን ጊዜ ሁሉ እንዳንወድቅ ወደ እግዚአብሔር በምንጸልይበት ጊዜም እንዲሁ ንቁ በመሆን የግል ኃላፊነታችንን ማሳየት እንዳለብን አስተምሮናል (ማቴዎስ 26 36-41) ። ያው መጽሐፍ ቅዱስ፡ ሁሉንም ነገር በጥንቃቄ እንድንመረምር እና ጥሩውንም በጥብቅ እንድንይዝ ይነግረናል (1 ተሰ. 5 21)።

ከትባቶቹን ለቅዱሳን ጸሎት የእግዚአብሔር መልሶች አንዱ እንደሆኑ አድርጌ እመለከታለሁ ። ስለሆነም እያንዳንዱ ሰው ተራውን ሲወስድ ከትባቱን እንዲወስድ አበረታታለሁ ። የመጀመሪያ ክታብቱን ወስጄው እሁንም ለሁለተኛው እየጠበቅኩ ነኝ ። እግዚአብሔር ይባርክ፡ በኢየሱስ ስም ይጠብቀን ።



NHS

NHS

ስለ ክትባቱ ብዙ ጫጫታ ነው እሚሰማውና፡ እንዴት ነው ሓቁን ከሃሰቱ ለመልየት የሚቻለው?

የተቀበሉትን መረጃ ምንጭ በመጀመሪያ መፈተሽ የተሻለ ነው ። በርካታ ወሬዎች እና የተሳሳቱ መረጃዎች እንዳሉ እናውቃለን እናም አንዳንድ ሰዎች ፍርሃት ሊሰማቸው የሚችልበትን ምክንያት እንገነዘባለን ። ኤን ኤች ኤስ በክትባቱ ላይ ብዙ መረጃዎችን እና ወደ ሌሎች የታመኑ የመረጃ ምንጮች አገናኞችን የያዘ ድር-ገጽ አቋቁሟል

www.nhs.uk/covidvaccine

www.gov.uk/coronavirus

ስለ ክትባቱ በእውቀት ላይ የተመሠረተ ምርጫ ማድረግ እንዲችሉ በሊድስ ውስጥ በተለያዩ ቅርፀቶች የተለያዩ ሀብቶችን አዘጋጅተናል ።

እባክዎን ይጎብኙ

www.leedsccg.nhs.uk/covid-vaccine

ክትባቱ ግዴታ አይደለም; ሆኖም COVID-19 ን ለመምታት ትልቁን ዕድል ይሰጠናል ። ይህ እርስዎን እና የሚወዷቸውን ሰዎች ለመጠበቅ እንዲሁም ኤን ኤች ኤን ኤስን ለማገዝ ይረዳል ።

ክትባቶቹ ለጥቁሮች፡ ለአስያኖች እና ለአነስተኛ የጎሳ ማህበረሰቦች ደህና ናቸው ወይ?

ሙከራዎች ክትባቶቹ በተከታታይ በሁሉም ጎሳዎች አስተማማኝ እና ውጤታማ መሆናቸውን አሳይተዋል ።

- ለፒፊዘር ሙከራ ተሳታፊዎች 9.6% ጥቁር / አፍሪካዊ ፣ 26.1% ሂስፓኒክ / ላቲኖ እና 3.4% ኤሺያን አካተዋል ።
- ለአክሲዮርድ / አስትራዛኒካ ክትባት 10.1% የሙከራ ተቀባዮች ጥቁር እና 3.5% ኤሺያውያን ነበሩ ።
- ለሞደርና ሙከራ ተሳታፊዎች 4.6% ኤሺያን እና 9.7% አፍሪካዊ አሜሪካንን ያካትታሉ

በሙከራው ተሳታፊዎች ላይ ስለ ሙከራዎች እና ስለ መረጃ ሁሉንም ሳይንሳዊ መረጃዎችን የያዘ የህዝብ ዝርዝር ሪፖርቶች ሙሉ ዝርዝሮች ይገኛሉ ።

እንዚህ ብሚከተለው ሊገኙ ይችላሉ፡፡

www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-pfizer-biontech-vaccine-for-covid-19

www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-covid-19-vaccine-astrazeneca

www.gov.uk/government/publications/regulatory-approval-of-covid-19-vaccine-moderna

ክትባቶቹ በጥድፍ በመሰራታቸው፡ ሊታሙኑ ይችላሉ ወይ?

ክትባቶቹን ለመፍጠር ታይቶ የማይታወቅ በዓለም ዙሪያ ሳይንሳዊ ትብብር እና የገንዘብ ድጋፍ ተደርጓል ። ይህ ዓለም አቀፋዊ ጥረት ሳይንቲስቶች በፍጥነት እንዲሰሩ እና በወራት ውስጥ የዓመታትን ሥራ እንዲያጠናቅቁ አስችሏቸዋል ።

ፈቃደኛ ሠራተኞች ከሌሎች የትኛውም ክሊኒካዊ ሙከራ ሊከናወን አይችልም ። በወረርሽኝ ጊዜ በተሻሻለው የ COVID-19 ክትባት ክሊኒካዊ ሙከራዎች በሺዎች የሚቆጠሩ ፈቃደኛ ሠራተኞች በፍጥነት ወደ ሙከራዎች ተቀጥረዋል ። በ (መደበኛ) ሁኔታዎች ውስጥ ይህ የሥራ ጊዜዎችን ጨምሮ በተለያዩ ምክንያቶች ለመሳተፍ ባለመቻላቸው - ወይም ፈቃደኛ ባልሆኑ ሰዎች ምክንያት ይህ ብዙ ጊዜ ሊወሰድ ይችል ነበር ።

በዩኬ ውስጥ እንዲጠቀሙ የተፈቀደላቸው ክትባቶች በገለልተኛ የመድኃኒቶች እና የጤና እንክብካቤ ምርቶች ቁጥጥር ኤጀንሲ (ኤምኤችአር) የተቀመጡትን የደህንነት ፣ የጥራት እና የውጤታማነት ደረጃዎች አሟልተዋል ።

የጸደቀ ማንኛውም የኮሮናቫይረስ ክትባት በሁሉም ክሊኒካዊ ሙከራዎች ውስጥ ማለፍ አለበት እንዲሁም ሁሉም ሌሎች ፈቃድ ያላቸው መድኃኒቶች ያልፋሉ ። MHRA ዓለም አቀፍ የደህንነት መስፈርቶችን ይከተላል ።

ክትባቶቹ ውጤታማ መሆናቸው የተረጋገጠ ሲሆን ከ 20 ሺህ በላይ በተለያዩ ዕድሜ እና ጎሳዎች ላይ በተደረጉ ጥናቶች ላይ ምንም የደህንነት ስጋት አልታየም ።



ዶ/ር ክሪስቲና ኮስታቸ

የሕጻናት የልብ ሃኪም በሊድስ የህጻናት ሆስፒታል

የCOVID-19 ክትባቶች ደህንነታቸው የተጠበቀ እና የሚሰሩ ናቸው ። ልክ እንደሌሎቹ ክትባቶች እና መድኃኒቶች ሁሉ በተመሳሳይ መንገድ ተፈትነዋል ። እነዚህ ሙከራዎች ደህንነታቸውን ያሳዩ እና ከ COVID-19 ተጽዕኖዎች በጣም ከፍተኛ የመከላከያ ደረጃዎችን ይሰጣሉ ።

በማንኛውም ክትባት ውስጥ የእንስሳ ወይም የፅንሰ ምርቶች የሉም እናም ዲ ኤን ኤዎን አይለውጡም ።

የእርስዎ COVID-19 ክትባት በሁለት ክትባቶች ይሰጣል። ከፍተኛውን ጥበቃ ለማግኘት ሁለቱም መጠኖች መኖራቸው አስፈላጊ ነው ፣ ስለሆነም እባክዎ በሁለቱም ቀጠሮዎች ላይ ይሳተፉ።

ስለ ክትባቱ የሚያሳስብዎት ነገር ካለ እባክዎ እምነት የሚጣልበት እና አስተማማኝ መረጃ የሚሰጥዎትን ዶክተርዎን ያነጋግሩ ። ሲጋበዙ ክትባቱን እንዲያገኙ አጥብቄ አበረታታዎታለሁ ። በተቻለ መጠን ብዙ ታካሚዎችን በ COVID-19 ክትባት መውሰድ ወደ መደበኛው ኑሮ የመመለስ ተስፋችን ነው ።

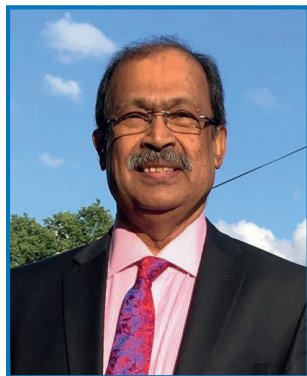
ክትባቱ በ COVID-19 በከባድ እንዳታመሙ ለማቆም ይረዳል ነገር ግን አሁንም ቫይረሱን ለሌሎች ማሰራጨት ይችላሉ ፣ ስለሆነም አሁንም የደህንነት መመሪያን መከተል በጣም አስፈላጊ ነው - የፊት መሸፈኛ ያድርጉ ፣ እጅዎን ይታጠቡ እና በሚችሉበት ቦታ ሁለት ሜትሮችን ይለያዩ ።

ክትባቶቹ ለስንት ግዜ ነው ሚያገለግሉት፡፡ መላልሶ መወሰድ አለበት ወይ?

እነዚህ ክትባቶች ቢያንስ ለአንድ ዓመት እንዲሰሩ እንጠብቃለን - ረዘም ያለ ካልሆነ እና ይህ ያለማቋረጥ ክትትል ይደረግበታል ። ክትባቶቹ ውጤታማ መሆናቸው የተረጋገጠ ሲሆን ከ 20 ሺህ በላይ በተለያዩ ዕድሜ እና ጎሳዎች ላይ በተደረጉ ጥናቶች ላይ ምንም የደህንነት ስጋት አልታየም ። ልክ እንደሌሎች መድሃኒቶች ሁሉ ክትባት ሙሉ በሙሉ ውጤታማ አይደለም - አንዳንድ ሰዎች ክትባት ቢወስዱም አሁንም COVID-19 ን ሊያገኙ ይችላሉ ፣ ግን ምልክቶቹ በጣም የከፋ መሆን አለባቸው ።

Dዶ/ር አማል ፓውል

የአካባቢ GP እና ክሊኒካዊ ዳይሬክቶር ለበርማንቶፍት፡ ሀርሂልስ እና ሪችሞንድ ሂል የቀዳሚ አንክብካቤ ትስስር።



ስለ COVID-19 ክትባቶች የታመነ እና አስተማማኝ መረጃ ለማግኘት የኤን ኤች ኤስ ድር ጣቢያ (www.nhs.uk/CovidVaccine) ን ይጎብኙ ወይም የጤና እንክብካቤ ባለሙያ ያነጋግሩ። ታካሚዎች ክትባቱ ከበሽታው እንዲከላከላቸው እና በከባድ ህመም የመያዝ አደጋን ለመቀነስ እንዴት እንደሚረዳ መረዳቱ አስፈላጊ ነው ።

በተቻለ መጠን ብዙ ታካሚዎችን በ COVID-19 ክትባት መውሰድ ወደ መደበኛው ኑሮ የመመለስ ተስፋችን ነው ። እባክዎን ሲጋበዙ ክትባትዎን ያዙ እና ቫይረሱን ለማቆም ይረዱ ።

ክትባቶቹ እንዴት ነው እሚሰሩት፡፡ DNAስ ሊቀይሩ ይችላሉ?

ልክ እንደሌሎች ክትባቶች ሁሉ COVID-19 ክትባቶች ሰውነትዎን ቫይረሱን እንዲቋቋሙ ያስተምራሉ ። ክትባቶቹ መከላከያ ለመፍጠር አስፈላጊ ከሚሆነው ከቫይረሱ ፕሮቲን በመፍጠር ይሰራሉ ። ፕሮቲኑ በሽታ የመከላከል ስርዓትን የሚያነቃቃ ፀረ እንግዳ አካላትን እና ኢንፌክሽኑን ለመዋጋት ህዋሳትን እንዲሰራ ያደርጋል ።

የክትባቱ አካላት በጥቂት ቀናት ውስጥ ከሰውነት ይወጣሉ ። ክትባቶቹ ዲ ኤን ኤዎን ወይም የዘር ውርስዎን አይለውጡም

ክትባቶቹ ለሃይማኖቱ ተስማሚ ናቸው?

አሁን የተፈቀደው የ COVID-19 ክትባቶች ምንም ዓይነት የእንስሳ ወይም የፅንስ ምርቶችን አያካትቱም ። ከሙስሊም ፣ ከሂንዱ እና ከአይሁድ እምነት የተውጣጡ መሪዎች ሁሉም ክትባቶቹ ለሃይማኖቶቻቸው ተስማሚ እንደሆኑ እና ሰዎች እነሱን ከማግኘት ወደኋላ ማለት እንደሌለባቸው ተናግረዋል ።



NHS

NHS

ክትባቶቹ ለወንዶች እና ለሴቶች ልጅ ይማፍራት ችግር አለባቸው?

ሮያል የማህፀን ሐኪሞችና የሮያል ኮሌጅ ማህፀን ህክምና ባለሙያዎች እንዳሉት፡ የ COVID-19 ክትባቶች በወሊድ ላይ ተጽዕኖ ያሳድራሉ የሚል አንድም ማስረጃ የለም ብለዋል።

ዶ/ር ጋያትሪ አሚርታሊንጋም ፣ አማካሪ ፣ የህዝብ ጤና እንግሊዝ ብሄራዊ የክትባት ቡድን ጥናቶች እንደሚያሳዩት ልክ እንደሌሎች ክትባቶች ክትባት ከተወሰዱ በኋላ የዚህ ክትባት ንጥረ ነገሮች ወደ ሊምፍ እጢዎ ይጓዛሉ እና በጥቂት ቀናት ውስጥ ከሰውነትዎ እንደ ቆሻሻ ምርቶች ይወገዳሉ ። እናም ይህ ክትባት የአሁኑን ወይም የወደፊት እርባታዎን የሚነካበት ዘዴ የለም ። ”

ነፍሰ ጦር ከሆንኩ ክትባቱን መውሰድ እችላለሁ?

የክትባትና ክትባት (ኮሚቴ) የጋራ ኮሚቴ (JCVI) ለነፍሰ ጦር ሴቶች በ COVID-19 ክትባት ላይ አዲስ ምክር ሰጠ ። JCVI እርጉዝ ሴቶች እንደ ዕድሜያቸው እና ክሊኒካዊ አደጋ ቡድናቸው ላይ ተመስርተው ከሌላው ህዝብ ጋር በተመሳሳይ ጊዜ COVID-19 ክትባት መስጠት እንዳለባቸው መክሯል ።

ለተጨማሪ መረጃ እባክዎን የጤና ባለሙያውያን ያናግሩ፡ ወይም

www.bit.ly/jcviadviceonc19vaccinationforpregnantwomen

ከጂፒ ወይም ከዶክተር ጋር ስለ መመዘገብ?

በኤን ኤን ኤስ .uk ድር ጣቢያ ላይ የ GP/ ሐኪሞች ማግኘት ይችላሉ ። ለመመዘገብ ቅጽ መሙላት ያስፈልግዎታል - ለአንዳንድ በጣቢያቸው ላይ ማድረግ ይችላሉ ስለሆነም። በአማራጭ፡ በ GOV.UK ላይ የ GMS1 ምዝገባ ቅጽ ማውረድ ወይም ከGP/ ከዶክተሮች የምዝገባ ቅጽ ለማንሳት ጊዜ ማመቻቸት ይችላሉ ። ሁሉም ሰው በጂፒ/ ዶክተር መመዘገብ ይችላል ። ቋሚ አድራሻ ወይም መታወቂያ አያስፈልግዎትም። በጂፒ/ በዶክተሮች ለመመዘገብ ችግር ካሉብዎ በኤን ኤን ኤስ እንግሊዝ የደንበኞች ግንኙነት ማዕከል ይደውሉ በ **0300 311 22 33** ።

ስዎች የምወስዱትን ክታብታቸውን ለመረጥ መብት አላቸው ወይ?

ስዎች ምርጫ አይኖራቸውም ። ሆኖም ክትባትዎን ከሚከተሉ የጤና እንክብካቤ ባለሙያዎች ጋር ሲነጋገሩ በኩል ያልፋሉ ህክምና ታሪክ እና ለእርስዎ ዕድሜ እና የጤና ሁኔታ ተገቢውን ክትባት ይሰጥዎታል

እንዴት ክትባት ክሌላው ይሻላል ወይ?

ሁሉም ክትባቶች ደህንነታቸው የተጠበቀ እና ከፍተኛ ውጤታማ እንደሆኑ ተረጋግጧል ። ዋናው ነገር ከ COVID-19 በጠና ከመታመም ሁሉም እርስዎን ይጠብቅዎታል ።



NHS

NHS



ኢማም ቃሪ አሲም MBE

በሃገራዊ አማካሪ ቦርድ የመስጫዶችና ኢማሞች ሊቀመንበር። ከፍተኛ ኢማም ብሊድስ መካ መስጫድ። በኢስላምፎብያ ትርጉም የመንግስት ገለተኛ አማካሪ።

በዚህ ወረርሽኝ ወቅት አንዳንድ ህብረተሰቦች በተሳሳተ መረጃ ምክንያት ክትባቱን እንደሚጠነቀቁ ታይተዋል። የመስመር ላይ ቦታው በዘርፉ ባለሙያ ያልሆኑ ወይም የተቀበለውን መረጃ ምንጭ ለማጣራት ባልሞከሩ ሰዎች ከመጠን በላይ መረጃ በመረጃ መረብ ተጥሏል ። ይህ አደገኛ ነው እናም ሁላችንም አንዳችን ለሌላው የመተሳሰብ ሃላፊነት አለብን ፣ ይህ እስልምና ትልቅ ቦታ የሚሰጠው ነው ። ትኩረታችን ህይወትን በመጠበቅ እና በማዳን ላይ መሆን አለበት ። የተሳሳተ መረጃ በዚህ ወረርሽኝ ህይወትን ሊያጠፋ ይችላል; ከማጥላትም በፊት ያረጋግጡ ።

ክትባቱን ስለ ማግኘት

ክትባቱ ለሁሉም ሰው ነፃ ነው - የኢሚግሬሽን ሁኔታዎ ምንም ይሁን ምን። አስቀድመው ካልተመዘገቡ ከ GP / ሐኪም ጋር መመዘገብ ያስፈልግዎታል ። በዩኬ ውስጥ የሚኖር እያንዳንዱ ሰው ይህንን ማድረግ ይችላል እናም የ GP ጉብኝቶች ነፃ ናቸው። ሆኖም በማንኛውም ምክንያት በ GP መመዘገብ የማይፈልጉ ከሆነ አሁንም ቢሆን በኢ-ሜይል ervaccinationcentre@nhs.net በመላክ ወይም በ **0113 20 69624** በኤልላንድ መንገድ ክትባት ምዝገባ በመደወል ክትባቱን ማግኘት ይችላሉ ።

ምንድን ናቸው ለአጭር ወይም ለርጅም ጊዜ ሊከሰቱ የሚችሉ ይገንዮች ጉዳዮች?

ልክ እንደ ሁሉም መድሃኒቶች ክትባቶች የገንዮሽ ጉዳዮችን ሊያስከትሉ ይችላሉ ። ከእነዚህ ውስጥ አብዛኛዎቹ መለስተኛ እና አጭር ናቸው ፣ እና ሁሉም ሰው አያገኛቸውም። ከመጀመሪያው መጠን በኋላ ምልክቶች ቢኖሩም አሁንም ሁለተኛውን መጠን መውሰድ ያስፈልግዎታል ። ምንም እንኳን ከመጀመሪያው መጠን ጥሩ መከላከያ ማግኘት ቢኖርብዎም ፣ ሁለተኛው መጠን መያዙ ከቫይረሱ ረዘም ላለ ጊዜ ዘላቂ ጥበቃ ያደርግልዎታል ።

በጣም የተለመዱ የገንዮሽ ጉዳዮች የሚከተሉትን ያካትታሉ:

- መርፌዎን በገቡበት ክንድ ውስጥ ህመም ፣ ከቦድ ያለድ ስሜት መኖር ። ይህ ከክትባቱ በኋላ ከ 1 እስከ 2 ቀናት ድረስ ሊበረታም ይችላል።
- የድካም ስሜት።
- ራስ ምታት።
- አጠቃላይ ህመሞች ወይም መለስተኛ ጉንፋን ሊታይም ይችላል።

ምንም እንኳን ትኩሳት ለ 2 እስከ 3 ቀናት ያልተለመደ ባይሆንም፣ ከፍ ያለ የሙቀት መጠን ያልተለመደ ስለሆነ የኮቪድ-19 ወይም ሌላ ህመም እንዳለብዎት የሚያመለክት ሊሆን ይችላል ። ስለዚህ የተሻለ ስሜት እንዲሰማዎት ያክል ማረፍ እና መደበኛውን የፓራሲታሞል (በማሽጊያው ውስጥ የተሰጠውን ምክር ይከተሉ) መጠን መውሰድ ።

ክትባቱን ተከትለው የሚመጡ ምልክቶች በመደበኛነት ከሳምንት በታች ይሆናሉ ። ምልክቶችዎ እየባሉ የመጡ ወይም የሚያሳሱብዎ ከሆነ ኤን ኤች ኤስ **111** ይደውሉ ።



NHS

NHS

ከሐኪም ወይም ከነርስ ምክር የሚፈልጉ ከሆነ በትክክል እንዲመዘኑ ስለ ክትባትዎ መንገርዎን ያረጋግጡ (ከተቻለ የክትባት ካርዱን ያሳዩ) ፡

እስካሁን ድረስ በሺዎች የሚቆጠሩ ሰዎች ለ COVID-19 ክትባት የተሰጡ ሲሆን እንደ የአለርጂ ምላሾች ያሉ ከባድ የጎንዮሽ ጉዳዮች ሪፖርቶች በጣም ጥቂት ናቸው ። የረጅም ጊዜ ችግሮች አልተከሰቱም ።

ዕድሜዎ 40 ወይም ከዚያ በላይ ከሆነ ወይም ከ COVID-19 የበለጠ ለከፍተኛ አደጋ የሚያጋልጥ የጤና ሁኔታ ካለዎት አሁንም የትኛው ክትባት ለእርስዎ ሊሰጥ ይገባል ። በከባድ በሽታ እንዳይታመሙ ወይም በ COVID-19 እንዳይሞቱ የክትባቱ ጥቅሞች ከማንኛውም የመርጋት ችግር ይበልጣሉ ።

ምንም ዓይነት የጤና ሁኔታ ሳይኖርባቸው ከ 40 ዓመት በታች ለሆኑ ሰዎች ፣ JCVI በሚገኝበት ቦታ እና ይህ ክትባቱን ለሚወስዱ ሰዎች መዘግየት የማይሆንበት አማራጭ የ COVID-19 ክትባት መኖሩ ተመራጭ መሆኑን መክሯል ። ይህ የጥንቃቄ እርምጃ ነው ፣ ይህ ያልተለመደ ሁኔታ ብዙውን ጊዜ በወጣት ሰዎች ላይ እንደሚታይ እና ከ COVID-19 የሚመጡ አደጋዎች በእድሜ እየቀነሱ እንደሚሄዱ ከግምት ያስገባ ነው ።

ለሚኖርዎት ማንኛውም ጥያቄ መልስ ለመስጠት በሕዝብ ጤና እንግሊዝ እና በኤን ኤች ኤስ ወደ ተዘጋጀው የሕመምተኛ በራሪ ወረቀት የሚወስድዎትን ከዚህ በታች ያለውን አገናኝ ይመልከቱ ።

በአክሲዮን አስተራጤካ ኮቪድ-19 ክትባት በተመለከተ ያለው መመር ምንድነው?

የዩናይትድ ኪንግደም ገለልተኛ ተቆጣጣሪ MHRA አክሲዮን / አስተራጤካ ክትባት የወሰዱ ጥቂት ሰዎችን የሚነካ እጅግ በጣም አናሳ የሆነ የደም መርጋት ችግር ሪፖርቶችን እየተከታተለ ነው። ችግሩ ባልተከተቡ ሰዎች ላይም ሊከሰት ይችላል እና ለምን አንዳንድ ሰዎችን እንደሚነካ ገና ግልፅ አይደለም ።

MHRA እና የክትባት እና ክትባቶች የጋራ ኮሚቴ (ጄ.ሲ.አይ.ቪ) አደጋው በጣም ትንሽ መሆኑን አፅንዖት ሰጥተዋል - በእያንዳንዱ ሚሊዮን ውስጥ ከ 10 ሰዎች በላይ የሚሆኑት እንደዚህ ያለ በሽታ አጋጥመውታል - እናም የክትባቱ ጥቅሞች ለአብዛኞቹ ሰዎች ከሚሰጡት አደጋዎች ይበልጣሉ ። .

www.bit.ly/C19vaccinationandbloodclotting